

# TERVEYSKYSELY LAPSEN LEIRIÄ VARTEN

Lapsen hyvinvoinnin ja leirin mukavan sujumisen varmistamiseksi pyydämme täyttämään terveystarkastuksen huolellisesti ja selvällä käsialalla. **Palauta kysely vähintään kolme (3) viikkoa ennen leiriä**, osoitetiedot sivun alalaidassa. Kaikki tiedot käsitellään luottamuksellisesti. Voitte halutessanne jatkaa tietojen täyttämistä lomakkeen kääntöpuolelle.

**Voit täyttää tämän lomakkeen myös helposti ja nopeasti verkkosivuillamme osoitteessa [www.leiri.fi/terveyskysely](http://www.leiri.fi/terveyskysely)**

Jos täytät lomakkeen verkossa, paperiversiota ei tarvitse palauttaa.

<b>Lapsen etu- ja sukunimi:</b> <input type="text"/>	<b>Lapsen syntymäaika:</b> <input type="text"/> . <input type="text"/> . 20 <input type="text"/>	<b>Lapsen äidinkieli:</b> <input type="text"/>
<b>Huoltajan etu- ja sukunimi:</b> <input type="text"/>	<b>Huoltajan puhelinnumero:</b> <input type="text"/>	

## Merkitse leiri, jolle lapsi osallistuu:

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 1</b><br>ma 5.6. – la 10.6. (5 vrk)    | <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 3-1</b><br>su 18.6. – la 24.6. (6 vrk) | <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 4-3</b><br>ke 28.6. – la 1.7. (3 vrk)  | <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 8</b><br>su 23.7. – la 29.7. (6 vrk) |
| <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 2-1</b><br>su 11.6. – la 17.6. (6 vrk) | <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 3-2</b><br>su 18.6. – to 22.6. (4 vrk) | <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 5</b><br>su 2.7. – la 8.7. (6 vrk)     | <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 9</b><br>su 30.7. – la 5.8. (6 vrk)  |
| <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 2-2</b><br>su 11.6. – ke 14.6. (3 vrk) | <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 4-1</b><br>su 25.6. – la 1.7. (6 vrk)  | <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 6</b><br>su 9.7. – la 15.7. (6 vrk)    |   |
| <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 2-3</b><br>ke 14.6. – la 17.6. (3 vrk) | <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Leirikesä 4-2</b><br>su 25.6. – ke 28.6. (3 vrk) | <input type="checkbox"/> <b>Kiljavan Nuorten leiri</b><br>ma 17.7. – la 22.7. (5 vrk) |   |

**LAPSEN SAIRAUDET.** Kerro tässä, jos lapsellanne jokin sairaus tai jotakin muuta leireilyyn vaikuttavaa, jonka voimme huomioida leirillä (esim. diabetes, epilepsia, dysfasia tms.)? Miten se ilmenee päivittäisessä elämässä?

---

---

**LAPSEN LÄÄKITYS.** Kerro tässä, jos pakkaat lapselle lääkkeitä mukaan. Kerro myös onko lääkitys säännöllinen vai otetaanko lääkettä tarpeen mukaan. Keräämme leirillä lasten kaikki lääkkeet säilytykseen ensiapuvastaavan tiloihin, jotta lääkkeet ovat suojassa. Vaikka lapsi olisi kotona tottunut huolehtimaan itse päivittäisten lääkkeidensä ottamisesta, voi leirielämän pyörteissä lääke helposti unohtua.

Leirin ensiapuvastaavat jakavat lääkkeet yleensä aamuisin (klo 9-11) ja/tai iltaisin (klo 20-21). Tarvittaessa lääkkeitä saa muuhunkin aikaan. Jos lääkityksen ajankohdalla ei ole merkitystä, niin jaamme lääkkeet edellä mainittuina aikoina. Tarvittaessa otettavia lääkkeitä saa hakea ensiapuvastaavien luota tarpeen tullen. **Kirjoita alle lääkkeen nimi, vahvuus, tarkka annostus ja lääkkeen määränneen lääkärin nimi.**

Aamulääkitys (muistathan kertoa myös lääkkeen annostuksen).

Iltalääkitys (muistathan kertoa myös lääkkeen annostuksen).

Muuna aikana tai tarvittaessa annettava lääkitys

**ALLERGIAT JA RUOKAVALIO.** Onko lapsellanne ruoka-aineallergia, erityisruokavalio tai muu allergia?

**Ruoka-aineallergiat:** Kerro tässä lapsen ruoka-aineallergiat **tarkasti** – mikä aiheuttaa allergiaa. Esimerkiksi *"raaka tomaatti, mutta kypsennetty tomaatti sopii."* Kerro, mitä oireita se aiheuttaa, esim. *"raaka tomaatti aiheuttaa ihottumaa ja kutinaa suussa"*.

**Erityisruokavalio:** Kerro tässä, jos lapsenne noudattaa erityisruokavaliota (esim. laktoositon ruokavalio, kasvisruokavalio, sianlihaton...).

**Muut allergiat ja yliherkkyydet:** Kerro tässä muut mahdolliset allergiat ja yliherkkyydet (esim. lääkeaineallergiat ja siitepölyallergiat).

Leirillä voidaan tarjota maitoa ruokajuomana. **Valitkaa alta lapsellenne sopiva maito:**

- ei erityismaitoa  vähälaktoosinen maito (esim. HYLA)  laktoositon maito  maidoton

**MUUTA HUOMIOITAVAA.** Onko vielä jotakin muuta huomioitavaa, joka voi vaikuttaa lapsenne leirillä toimimiseen (esim. lapsen ylivilkkaus, ujoutta, päivä- tai yökastelua, unissakävelyä, taipumusta koti-ikävään tai jotain muuta?)

---

---

**Lapsen uimataito**  hyvä  heikko  ei osaa uida lainkaan.

**Toivotteko yhteydenottoa ennen leiriä?** Voimme olla teihin yhteydessä ennen leiriä, jos haluatte kertoa tai keskustella jostakin lapsen terveyteen liittyvästä tai muusta leirielämään vaikuttavasta asiasta.

- kyllä  en

**Muista palauttaa terveystarkastus vähintään kolme (3) viikkoa ennen leiriä:**

Suosittelemme täyttämään lomakkeen verkossa: [www.leiri.fi/terveyskysely](http://www.leiri.fi/terveyskysely) tai postista täytetty terveystarkastus osoitteella: Leirikesä ry, (Terveystarkastus), Töölönkatu 55, 00250 Helsinki