



LEIRIKESÄ

Leirikirje 2020

*Kesärinteen Leirikesä
Tuusula*

SISÄLLYS

TERVETULOA KESÄRINTEELLE!	3
Leirin ajankohta	3
Leirille lähtö ja paluu	4
Ryhmät ja ryhmiin jakautuminen	5
Majoitus.....	5
Terveystiedot - muista täyttää terveystiedot!	5
Yhteystiedot ja yhteydenpito leirillä	6
Leirilasku.....	7
Leirilehti, sosiaalinen media sekä valokuvaaminen leirillä	8
LEIRILÄISENÄ KESÄRINTEESSÄ.....	9
Ohjelma	9
Ruokailu	10
Kanttiini, eli leirikioski.....	10
Varusteluettelo	11
Vinkkejä pakkaamiseen.....	12
Löytötavarat.....	12
AJO-OHJEET JA BUSSIKULJETUS LEIRILLE.....	13
Ajo-ohje Kesärinteeseen	13
Bussikuljetukset leireille	13
YHTEYSTIEDOT	14

TERVETULOA KESÄRINTEELLE!

Olet tulossa erinomaiselle leirille, jolla on paljon viihdyttävää ohjelmaa, reilusti kivaa tekemistä ja varmasti uusia kavereita. Ryhmässäsi on noin 10-20 muuta leiriläistä sekä omat tutut ja luotettavat ohjaajat, jotka ovat apunasi ja keksivät kaikenlaista hauskaa juuri sinulle ja kavereillesi.

Mukavista leireistä huolehtii kiva ja taitava henkilökuntamme. Ohjelmien ja harrastusmahdollisuuksien monipuolisuus takaa sen, että jokaisella on mahdollisuus kokea onnistumisen elämyksiä ja viettää mukava ja virkistävä loma.

Tässä kirjeessä saat paljon lisää tietoa leiristä. Kirjeessä kerrotaan leirille kulkemisesta, leirin ohjelmasta ja leirin arjesta, yhteydenpidosta ja leirin kuulumisista sekä leirivälineistä ja pakkaamisesta.

Lue kirje huolellisesti. Jos vielä jokin asia jää kirjeen lukemisen jälkeen epäselväksi, ota yhteyttä toimistoon. Yhteystiedot ovat tämän kirjeen viimeisellä sivulla.

Leirin ajankohta

Leirin ajankohdan näet erillisestä leirilaskusta, leirin varausvahvistuksesta ja varauspalvelun OMASIVULTA. Kirjautu OMASIVULLE osoitteessa www.leiri.fi/omasivu

Tarkista laskulta ja OMASIVULTA leirijakson ajankohta sekä yhteys- ja ilmoittautumistiedot.

Leirille lähtö ja paluu

Leirille voi tulla ja palata kahdella tavalla, joko tilausajobussilla tai omalla autolla.

Bussikuljetus

Bussikuljetus täytyy varata ennen leirin alkua verkossa tai puhelimitse toimistolta. Voit tehdä varauksen itse verkossa OMASIVULLA osoitteessa: www.leiri.fi/omasivu

Varaus on sitova ja laskun saat valintasi mukaan joko sähköpostitse tai paperikirjeenä. Halutessasi voit maksaa varauksen heti eri pankkien verkkomaksuna, Visa- tai MasterCard -korteilla tai joillakin mobiilisovelluksilla (mm. Pivo ja MobilePay). Bussikuljetuksen hinta on 13 € yhteen suuntaan per leiriläinen.

Bussikuljetus lähtee Helsingin keskustassa olevalta **Mikonkadun tilausajopysäkiltä**. Paikka sijaitsee Rautatienreunan puolella – Mikonkadun puolella – Casino Helsinkiä vastapäätä, ja kulkee **Keravan keskustan** kautta. **Keravan pysähdyspaikka on Sompion koulun pihassa** (osoite on Aleksis Kiven tie 18, 04200 Kerava). Matkaltakin on mahdollista nousta kyytiin, kun asiasta sopii etukäteen Leirikesän toimiston kanssa.

Lähtöpaikalle kannattaa saapua hyvissä ajoin ennen leirikuljetuksen ilmoitettua lähtöaikaa. Leiriohjaaja on Helsingissä lähtöpaikalla noin puoli tuntia etukäteen. **Tarkista lähtö- ja paluuaikataulut leirin varausvahvistuksesta** (erillinen liite).

Odotamme, että huoltaja tai joku muu aikuinen on leiriltä palaavaa lasta vastassa bussipysäkillä.

Oma auto

Jos tuotte leiriläisen itse leirille, kannattaa olla paikalla hyvissä ajoin ennen leirin aloitusaikaa. Tarkista leirin aikataulut leirin varausvahvistuksesta. Kotiväellä on mahdollisuus seurata leirin aloittavaa lipunnostoa.

Ryhmät ja ryhmiin jakautuminen

Leirillä majoitutaan ryhmissä, joissa on 2-4 omaa ohjaajaa ja noin 10-20 lasta. Kunkin ryhmän ohjaajat esittelevät itsensä, jonka jälkeen leiriläiset pääsevät valitsemaan itselleen mieluisaa ryhmää, eli lapset jaetaan ryhmiin vasta paikan päällä.

Oman kaverin tai sisaruksen kanssa pääsee samaan ryhmään, kunhan muistaa pysytellä yhdessä, kun ryhmät jaetaan.

Majoitus

Leirillä nukutaan sisämajoituksessa. Sängyissä on patjat, mutta pakkaa mukaan **alustakana, makuupussi ja halutessasi tyyny ja tyynyliina**.

Terveydenhoito - muista täyttää terveystarkastus!

Leirillä on ensiapuvastaava, jonka puoleen voi kääntyä terveyttä koskevista asioista. Vaikka lapsellesi ei olisi terveyteen liittyviä haasteita, tallentakaa kysely silti muilta kohdilta.

Terveystarkastuksen täytät helposti ja nopeasti varaupalvelun OMASIVUlla osoitteessa www.leiri.fi/omasivu

Terveystarkastus tulee täyttää ja tallentaa viimeistään kaksi (2) viikkoa ennen leirin alkua. Myös aikaisemmin leireillämme olleiden tulee täyttää kysely, vaikka tiedot eivät olisikaan muuttuneet.

Terveystarkastuksessa kysytään leirin kannalta tarpeellisia tietoja esimerkiksi lapsen mahdollisista allergioista, ruokavalioista ja sairauksista sekä lääkkeitä. Samalla pyydämme vastaamaan kysymyksiin lapsen uimataidosta ja saako lasta valokuvata leirillä.

Tarttuvaa tautia (esim. oksennustautia) sairastavaa leiriläistä ei saa lähettää leirille! Tauti voi tarttua muihin leiriläisiin tai henkilökuntaan.

Lapsen tulee olla ainakin vuorokausi täysin terveenä ennen leirille lähtöä. Leirille voi tulla hieman myöhemmin, kun on terve. Muista ilmoittaa asiasta leirille, jos lapsi on sairaana!

Tapaturmavakuutus

Leiriläiset on vakuutettu leirin ajaksi tapaturmien varalta. Tapaturmavakuutus on leiriläiselle ensisijainen vakuutus, joten haverin tai kolhun sattuessa Leirikesän vakuutus kattaa aiheutuneet henkilövahingot. Vakuutus ei korvaa leirillä rikkoutuneita tavaroita, kuten vaatteet tai silmälasit.

Yhteystiedot ja yhteydenpito leirillä

Leiriläiselle voi lähettää sähköisiä terveisiä Leirilehden sivuilta www.leirilehti.fi.

Leiriläisille voi lähettää postia leirille ja yhtä lailla leiriltä voi lähettää postia esimerkiksi kotiväelle tai sukulaisille. Kanttiinista voi ostaa postikortteja ja postimerkkejä, sekä sähköpostin lähettämiseen kortteja. Jotta posti päätyisi oikeaan osoitteeseen, kannattaa leirille ottaa mukaan tarvittavat osoitteet.

Toimiston aukioloajat ja puhelinpäivystykset leireillä

Kesärinteen Leirikesän henkilökunta vastaa puhelimeen noin yhtä vuorokautta ennen leirin alkamista, leirin aikana ja noin yhden vuorokauden leirin päättymisen jälkeen leiriin ja leirillä oleviin leiriläisiin liittyvissä asioissa.

- **Kesärinteen leirikeskuksen** tavoitat puhelimitse numerosta **044 723 8129**
 - leirin puhelinaika arkisin klo 10.00–20.00.
 - Teksti- ja WhatsApp -viestit tulevat perille samaan numeroon.
 - HUOM! Leiriläisiä ei pystytä noutamaan leirialueelta puhelimeen. Välitämme mielellämme terveiset ja soittopyynnöt leiriläisille. Leirin aikana voitte lähettää leiriläiselle terveisiä verkossa osoitteessa www.leirilehti.fi

Lisäksi tarvittaessa **Kiljavan leirikeskuksen toimiston** saat kiinni kesäkaudella arkisin kello 10.30–20.00.

- **Kiljavan leirikeskuksen** tavoitat puhelimitse numerosta **(09) 8865 1282**
 - leirin puhelinaika arkisin klo 10.30–20.00
 - Teksti- ja WhatsApp -viestit tulevat perille numeroon **044 275 4595**.
- **Helsingin toimiston** tavoitat puhelimitse numerosta **(09) 8865 1280**
 - puhelinpalvelu on avoinna maanantaista torstaihin kello 10.00–15.00.

Puhelinaikojen ulkopuolella voitte jättää puhelinvastaajaan viestin. Tavoitat meidät myös sähköpostitse osoitteesta toimisto@leiri.fi

Leiriläisille tulee joskus koti-ikävä. Tämä on osa normaalia lapsen itsenäistymisprosessia, jossa toivomme kotiväeltä tukea. Jos paha ikävä yllättää, leiriltä soitetaan kotiin. Toivomme tällöin kotiväen kannustavan leiriläistä puhelimitse.

Oma matkapuhelin

Leiriläisellä voi olla oma matkapuhelin mukana. Puhelin ei ole lapsella koko ajan, vaan leiriläiset saavat puhelimet joka päivä hetkeksi käyttöönsä, jos haluavat. Voitte myös leiriläisen kanssa miettiä ennen leirille lähtöä, kannattaisiko oma puhelin jättää leirin ajaksi kotiin. Leirille saavuttaessa kaikki kännykät kerätään säilytykseen. Tekstiviesti tai WhatsApp-viesti voi olla helpoin tapa viestiä leiriläisen omaan kännykkään.

Leirilasku

Leirilasku tulee maksaa viimeistään eräpäivänä. Peruutuksista on ilmoitettava mahdollisimman pian Leirikesä ry:n toimistoon

Jos laskun maksamisen kanssa on haasteita, ota pikaisesti yhteyttä Leirikesän toimistoon. Jokainen kohtaa joskus taloudellisia haasteita. Ymmärrämme haasteet laskun maksussa sängen hyvin, ja lähes kaikissa tapauksissa meillä on mahdollisuus neuvotella joustavammasta maksuaikataulusta tai neuvotella maksusuunnitelmasta.

Leirillä sairastuminen ja leirin keskeyttäminen

Joskus lapsen leiri keskeytyy. Keskeytykselle voi olla monta erilaista syytä, esimerkiksi:

- perhe haluaa lapsen kotiin
- lapsi haluaa itse leiriltä kotiin
- lapsi sairastuu leirillä
- lapsi kiusaa tai esim. lyö toisia
- lapsella on päihteitä mukana

Tällaisissa tilanteissa asiasta ilmoitetaan kotiin ja kotiväen täytyy hakea lapsi kotiin. Em. tapauksissa leirimaksua ei palauteta.

Leirilehti, sosiaalinen media sekä valokuvaaminen leirillä

Leiriltä ilmestyy Leirilehti päivän tai parin välein osoitteessa www.leirilehti.fi. Lehti kertoo leirin elämästä, ohjelmasta, leiriläisistä ja vähän leirin tekemisestäkin. Leirilehti tehdään usein illalla, joten aamuisin voi käydä katsomassa, mitä leirillä on edellisenä päivänä tapahtunut.

Leirien aikana leiristä ja leiriläisistä otetaan valokuvia ja videokuvaa pääasiassa sosiaalisessa mediassa käytettäväksi. Kuvia saatetaan käyttää myös tulevien leirien markkinoinnissa, esimerkiksi Leirioppaassa tai Leirikesä ry:n tileillä sosiaalisessa mediassa (esim. Facebook, Instagram, YouTube yms.). Joskus leireillämme vierailee myös lehdistöä tai tv- tai radiotoimitus.

Täytä varauspalvelun OMASIVUlla tieto lapsen kuvausluvasta. Kuvauslupa löytyy verkosta osoitteesta www.leiri.fi/omasivu. Tämän lisäksi kotona on hyvä keskustella valokuvaamisesta yllä mainitun mukaisesti.



Julkaisemme sisältöä myös Leirikesän Facebook-sivuille osoitteessa www.facebook.com/leirikesa



Leirin kuvia voi katsoa Leirikesän viralliselta Instagram –tililtä [@leirikesa](https://www.instagram.com/leirikesa)



Facebookin ja Instagramin lisäksi leirin aikana sisältöä saatetaan julkaista myös Leirikesän YouTube-tilillä osoitteessa www.youtube.com/leirikesa

LEIRILÄISENÄ KESÄRINTEESSÄ

Kesärinne sijaitsee Tuusulassa Rusutjärven rannalla. Leirikeskuksessa on paljon tekemistä, kuten kaanootteja, boffermiekkoja ja pelivälineitä.

Ohjelma

Leirillä on tarjolla monipuolista ohjelmaa: käsin tekemistä, tutkimista, liikkumista, satuja, seikkailuja, teatteria ja luontoa. Päiväohjelmassa on neljä ruokailua ja välipala, kolme ohjattua ohjelmaa sekä vapaa-aikaa. Herätys on aamuisin klo 8.30 ja hiljaisuus laskeutuu klo 22.00. Leirin aikana saunomme leirin pituudesta riippuen kerran tai kahdesti.

Päivän aikataulu

08.30	herätys!
09.00	aamiainen
09.45	telttatarkastus
10.00	päivän avaus ja 1. ohjelma
12.00	lounas
13.00	2. ohjelma
12.30	telttakylähetki, kanttiini, vapaa-aikaa ja pieni välipala
15.00	3. ohjelma
17.00	päivällinen
18.00	iltaohjelma
	iltapala
21.00	iltapesut ja –satu
22.00	hiljaisuus

Ruokailu

Päivittäin tarjotaan aamupala, kaksi lämmintä ateriaa, pieni välipala ja iltapala. Ruuat valmistetaan pääosin kotimaisista peruselintarvikkeista ja vihannekset toimitetaan tuoreena, joten leirillä saat monipuolista kotoista ruokaa.

Jos lapsella on erityisruokavalio, siitä tulee ehdottomasti ilmoittaa terveystarkastuksessa vähintään kaksi (2) viikkoa ennen leiriä, jotta voimme ottaa sen parhaalla mahdollisella tavalla huomioon. Määrittelethän erityisruokavalion tarkasti (esim. allerginen tuoreelle vai kypsennetylle tomaatille).

Terveystarkastuksen täytät helposti ja nopeasti varauspalvelun OMASIVUlla osoitteessa www.leiri.fi/omasivu

Kanttiini, eli leirikioski

Leirikioski eli *kanttiini* on auki kerran päivässä. Siellä myydään muun muassa jäätelöä, limsaa, karkkia, postikortteja ja -merkkejä sekä huippusuosittuja Leirikesä-tuotteita. Kanttiinista voi ostaa myös hammasharjoja ja paristoja.

Lapsen rahat otetaan talteen omalle leiritilille, josta vähennetään kanttiiniostokset. Näin lapsen rahat pysyvät turvassa.

Makeis- ym. herkkuostoksiin saa käyttää enintään 5 euroa päivässä, muut ostokset lasketaan erikseen. Summa ei kuitenkaan ole suositus vaan **maksimi**. Miettikää yhdessä kotona, mikä olisi sopiva summa päivän tai koko leirin makeis- ja muille ostoksille. Tilille jäänyt rahamäärä palautetaan leirin lopuksi.

Leiriltä voi lähettää postia esimerkiksi kotiväelle tai sukulaisille. Kanttiinista voi ostaa postikortteja ja postimerkkejä. Lisäksi leiriltä voi lähettää sähköpostia e-kortilla, joita saa 0,50 €:lla kanttiinista. Täytetty ja e-laatikkoon jätetty kortti lähetetään leiriltä eteenpäin sähköpostitse. Jotta posti päätyisi oikeaan osoitteeseen, kannattaa leirille ottaa mukaan tarvittavat sekä tavalliset osoitteet että sähköpostiosoitteet.

Varusteluettelo

Muista nimetä kaikki tavarat!

Reput ja kassit

- iso reppu tai laukku (ei montaa pikkunysykkää)
- pikkureppu tai esim. kangaskassi, jossa voit kuljettaa vaikkapa saunatavaroita

Majoittuminen

- lämmin makuupussi tai kaksi ohuempaa. Vinkki: makuupussin sisään voi lisäksi laittaa pussilakanan lämmittämään lisää ja suojaamaan pussia likaantumiselta
- riittävän paksu makuualusta tai kaksi ohuempaa (esim. umpisolumuovinen)
- halutessasi tyyny

Vaatteet

- lämmin yöpuku, yöt voivat olla kylmiä (yöksi on tärkeää vaihtaa kuiva, lämmin yöpuku)
- pipo, hanskat ja kaulahuivi
- kunnon sadepuku eli sadetakki ja sadehousut, myös Gore-Tex tai vastaava vedenpitävä asu käy (välttämättömiä - leirillä **ei pärjää** esimerkiksi kertakäyttöisellä sadetakilla!)
- varrelliset kumisaappaat
- pitkät housut ja varahousut, kuten verkkarit
- shortseja/hameita
- lämpimiä pitkähihaisia paitoja
- tuulenpitävä takki
- villapaita

- kesäpaitoja
- lippis tms. päähine auringon suojaksi (aurinkoisina päivinä leirillä on hattupakko)
- sandaalit tms. kevyet kengät
- lenkkarit tms. umpikengät
- sukkia, sekä villaisia että tavallisia
- alusvaatteita, myös pitkät kalsarit tai trikotit
- uimapuku tai -housut

Henkilökohtaiset peseytymisvälineet

- pyyheliina
- peseytymisvälineet: hammasharja ja -tahna, saippua ja shampoo

Muut tarvikkeet

- omat lääkkeet
- sairaskorvauskortti (Kela-kortti)
- täytettävä juomapullo leiriretkiä varten (bussiin kannattaa ottaa juotavaa mukaan, mikäli leiriläinen saapuu leirikuljetuksella!)
- taskulamppu ja varaparistot
- istuinalusta (vaikka makuualustan pala)
- hyttysmyrky, aurinkorasva
- kanttiinirahaa (ks. leirikirjeen kohta Kantiini)
- osoitteet esimerkiksi postikorttien lähettämistä varten

TÄRKEÄÄ: Varaudu leirille vuodenajan ja sääennusteen mukaisesti.

Mieti tarkasti, onko lapsen tarpeen ottaa mukaan mitään. sähkölaitetta. Leiriolosuhteissa sähkölaite voi mennä rikki tai kadota. Leirikesä ei korvaa rikkoutuneita laitteita.

Vinkkejä pakkaamiseen

Leirillä ollaan paljon ulkona. Sään mukaiset vaatteet ja pukeutuminen ovat erittäin tärkeitä leiriläiselle.

Kaikki varusteet tulee nimikoida. Se helpottaa huomattavasti niiden palauttamista. Leirikesä ei vastaa leirillä kadonneista tai hajonneista varusteista.

Pakatkaa tavarat yhdessä leiriläisen kanssa ryhmittäin pusseihin, jotta repussa tai laukussa säilyisi järjestys ja tavarat myös löytyvät repusta. Likapyykkiä varten on hyvä varata tyhjä pussi.

Leiriläiselle ei välttämättä kannata ostaa uusia varusteita leirille. Varusteita kannattaa ainakin ensimmäisille leireille pyytää lainaksi tuttavilta, sukulaisilta ja naapureilta.

Leirin päätyttyä on hyvä tarkistaa vielä kerran, ovatko kaikki mukaan pakatut tavarat palanneet kotiin.

Löytötavarat

Huolellisesti nimikoidut tavarat löytävät omistajansa varmimmin, joten **laittakaa lapsen nimi kaikkiin tavaroihin.** Leirin päätyttyä on hyvä tarkistaa vielä kerran, ovatko kaikki mukaan pakatut tavarat palanneet kotiin.

Jos huomaat leirin jälkeen kotona jonkin tavarahan puuttuvan, niin ole välittömästi yhteydessä leirille tai Helsingin toimistoon.

Löytötavarat toimitetaan leirin jälkeen Suomen Löytötavarapalvelun Helsingin toimipisteeseen Vallilaan (www.loytotavara.net tai 0600-41006, 1,98–3,56€/min+pvm).

Leirikesä ei korvaa leirin aikana kadonneita tai rikkoutuneita tavaroita.

AJO-OHJEET JA BUSSIKULJETUS LEIRILLE

Ajo-ohje Kesärinteeseen

Leirikeskuksen ajo-osoite on **Turaniementie 27, 04370 Tuusula**

Keravalta on matkaa Kesärinteeseen noin 9 km. Leirin alku- ja loppupäivinä hiekkatiellä voi olla paljon liikennettä, joten aja **varovasti**. Leirialueen kupeessa on pysäköintipaikkoja.

Ajo-ohjeita ja karttanäkymät (Google Maps) löydät verkkosivuiltamme:

www.leiri.fi → OHJEET

Bussikuljetukset leireille

Leirille pääsee usein helpoiten yhteisellä bussikuljetuksella, joka lähtee Helsingistä ja kulkee Keravan kautta leirikeskukseen. Leirimatkat voi varata kumpaankin suuntaan tai vain toiseen suuntaan. Monet tulevat leirille yhteiskuljetuksella, vaikka huoltajat noutaisivatkin lapset leirin päättyessä itse kotiin.

Bussikuljetus lähtee Helsingin keskustassa olevalta Mikonkadun tilausajopysäkiltä. Paikka sijaitsee Rautatientorin reunalla – Mikonkadun puolella – Casino Helsinkiä vastapäätä, ja kulkee Keravan keskustan kautta. Keravan pysähdyspaikka on Sompion koulun pihassa (osoite on Aleksis Kiven tie 18, 04200 Kerava). Matkaltakin on mahdollista nousta kyytiin, kun asiasta sopii etukäteen Leirikesän toimiston kanssa.

Lähtöpaikalle kannattaa saapua hyvissä ajoin ennen leirikuljetuksen ilmoitettua lähtöaikaa. Leiriohjaaja on Helsingissä lähtöpaikalla noin puoli tuntia etukäteen. Tarkista lähtö- ja paluu-aika-taulut leirin varausvahvistuksesta (erillinen liite).

HUOMAA! Leirikuljetus ei sisälly leirimaksuun, **vaan kuljetus täytyy varata erikseen**. Muistathan varata paikan kuljetuksiin ajoissa ennen leiriä! Voit tehdä varauksen verkkosivuiltamme www.leiri.fi/omasivu

YHTEYSTIEDOT

Leirikeskus Kesärinteessä

Leirikesä ry
Turaniementie 27
04370 Tuusula

puh. 044 723 8129
*arkisin klo 10.00–20.00.
avoinna vain kesäkaudella*

toimisto@leiri.fi
<https://www.leiri.fi>

Helsingin toimisto

Leirikesä ry
Töölönkatu 55
00250 HELSINKI

puh. (09) 8865 1280
ma-to klo 10.00–15.00.

toimisto@leiri.fi
<https://www.leiri.fi>

Muista nämä ennen leiriä!

- täytä terveystarkastus viimeistään kaksi (2) viikkoa ennen leiriä
 - *täytä helposti verkossa osoitteessa: www.leiri.fi/omasivu*
 - *TAI postita Helsinkiin. Osoitetiedot yllä. Kuoreen tunnus "terveystarkastus". Jos täytät kyselyn verkossa, postitusta ei tarvita.*

- varaa tarvittaessa bussikuljetus viimeistään viikkoa ennen leiriä
varaa itse verkosta: www.leiri.fi/omasivu tai puhelimitse toimistolta